

**08
OCT
2026**

JORNADA INFORMATIVA

Escuela Julián Besteiro
c/ Azcona 53 · MADRID

🕒 08:30 a 18:00h



<https://forms.gle/QgEEFKT1qJHCaYA5A>

ENTORNOS DE TRABAJO SALUDABLES Y SALUD MENTAL



Objetivo: Sensibilizar, informar y ofrecer herramientas prácticas para promover el bienestar psicológico, la prevención de riesgos psicosociales y la creación de entornos laborales saludables.

08:30 a 09:30h Experiencia virtual.

09:00 - 09:30h Recepción de asistentes y entrega de documentación.

09:30 - 09:45h Inauguración de la jornada.

Presenta: *Pedro Fuentes Tejero*. Secretario de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-Madrid.

- **Patricia Ruiz Martínez**. Secretaria Confederal de Salud Laboral UGT.

09:45 - 10:00h Proyección de videos.

10:00 - 11:00h Conferencia Inaugural.

Presenta: *Marisa Rufino San José*. Coordinadora de la Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-Madrid.

- **Manuel Velázquez Fernández**. Jefe de Unidad de Trabajo Transnacional en la Inspección de Trabajo y Seguridad Social.

11:00 - 11:30h Coffe break

11:30 - 12:15h Perspectiva sindical ante la salud mental laboral.

Presenta: *Marta Prieto Poveda*. Coordinadora de la Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-Madrid.

- **José de las Morenas de Toro**. Coordinador de la Secretaría Confederal de Salud Laboral UGT.

12:15 - 13:15 h Mesa redonda: "Salud mental laboral. Construyamos entornos de trabajo saludables".

Presenta: *Santiago Mora Miranda*. Técnico de PRL de la Secretaría de Salud Laboral de la Federación de Servicios Públicos de Madrid.

- **Denis Losada Valera**. Unidad Técnica de Investigación. Centro Nacional de Nuevas Tecnologías (INSST).
- **Raúl Alelu Paz**. Cofundador. Director de Innovación e I+D+i. Healthy Minds Analytics S.L.
- **Miguel París Rodríguez**. Director de Seguridad y Salud. Sacyr.

13:15 - 13:45h "Discapacidad e inclusión: construyendo oportunidades".

Presenta: *Laura Muñoz Ibañez*. Secretaria de Políticas Sociales. UGT-Madrid.

- **Paco Borro Reverendo**. Director de la Agrupación Musical Inclusiva (AMI) del Teatro Real.

13:45 - 14:30h Presentación "Estudio Cambio climático y los riesgos psicosociales".

Presenta: *Lidia García Fernández*. Técnica Superior de PRL de la Secretaría de Salud Laboral y Formación de FESMC UGT-Madrid.

- **José Luis de la Cruz Leiva** (Autor). Licenciado en Ciencias Biológicas (UCM).
- **Jesús Gamero Rus** (Autor). Licenciado en Ciencias Políticas de la Administración (UCM).

14:30 - 15:30h Networking.

15:30 - 16:30h Presentación Proyecto UGT-Madrid "Entornos de Trabajo Saludables y Salud Mental".

Presenta: *Roberto Villa Hurtado*. Secretario de Alimentación. FICA UGT-Madrid.

- **Paula Gómez-Cano Sampedro**. Técnica de la Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT- Madrid.
- **María Oviedo Fernández**. Técnica de Prevención del Área de Asesoramiento Preventivo y Control de Daños a la Salud del IRSST.

16:30 - 17:30h Taller práctico: "Herramientas para cuidar la salud mental en el entorno laboral". Fundación Psicología Sin Fronteras.

Presenta: *José Guillermo Fouce Fernández*. Presidente de la Fundación Psicología sin Fronteras.

- **Mª José López Astorgano**. Coordinadora del área de salud. Fundación Psicología sin Fronteras.
 - **Alejandra Acosta Garrido**. Miembro. Fundación Psicología sin Fronteras.
 - **Marcos Perales Figueroa**. Miembro. Fundación Psicología sin Fronteras.
- Identificación de señales de alerta.
 - Gestión del estrés.
 - Hábitos saludables.
 - Técnicas de recuperación y autocuidado.

17:30 - 18:00h Resumen de conclusiones y clausura de la jornada.

- **Pedro Fuentes Tejero**. Secretario de Salud Laboral y Medio Ambiente UGT-Madrid.

Deposito legal: M-23545-2026