

FICHAS INFORMATIVAS PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

05/2026

05

RIESGOS HIGIÉNICOS

¿QUÉ SON LOS RIESGOS HIGIÉNICOS?

Aquellos derivados de la exposición a agentes físicos, químicos y biológicos en los lugares de trabajo.

La exposición a agentes contaminantes en los lugares de trabajo puede generar ciertos riesgos higiénicos. Estos riesgos pueden provocar enfermedades profesionales a las personas trabajadoras, debiendo, por tanto, ser evaluados dentro del plan de prevención de riesgos laborales de la empresa.



¿QUÉ DAÑOS PUEDEN PRODUCIR EN LA SALUD DE LAS PERSONAS TRABAJADORAS?

La exposición de las personas trabajadoras a riesgos higiénicos puede provocar una enfermedad profesional, por la exposición a agentes físicos, químicos y biológicos. Pero también puede producir accidentes laborales, por ejemplo, por el riesgo de incendio o explosión en el caso de algunos de ellos.

¿CÓMO SE CLASIFICAN LOS RIESGOS HIGIÉNICOS?

- **Riesgos derivados de la exposición a agentes físicos**, como el ruido, las vibraciones, las condiciones termohigrométricas y las radiaciones.
- **Riesgos derivados de la exposición a agentes químicos** en sus diferentes estados (sólido, líquido, gases, vapores) y concentraciones.
- **Riesgos derivados de la exposición a agentes biológicos** (virus, bacterias, parásitos, hongos, etc.).

¿CÓMO SE DETECTAN LOS RIESGOS HIGIÉNICOS?

La disciplina de higiene industrial es la encargada de mantener los lugares de trabajo libres de agentes contaminantes (físicos, químicos y biológicos) que puedan afectar a la seguridad y salud de las personas trabajadoras, evaluando y controlando los factores ambientales (concentración de los agentes contaminantes y valores límite, tiempo de exposición, tipo y naturaleza de agentes contaminantes del ambiente, posibles vías de acceso al organismo), para evitar que puedan ocasionar enfermedades profesionales.



¿CÓMO SE MIDEN LOS RIESGOS HIGIÉNICOS?

Mediante diferentes equipos de medición higiénica podemos medir y evaluar la concentración en el ambiente de los lugares de trabajo. Cabe destacar los siguientes equipos de medición higiénica, entre muchos otros más específicos en función del agente a analizar:

- LUXÓMETROS (para medir el nivel de iluminación),
- SONÓMETROS (para medir el ruido ambiental),
- VIBRÓMETROS (medición de las vibraciones),
- TERMOHIGRÓMETROS (para medir condiciones de temperatura y humedad),
- DOSÍMETROS (exposición a las radiaciones),
- TUBOS COLORIMÉTRICOS (para medición de gases y vapores),
- IMPACTADOR ANDERSEN (para medir diferentes tipos de agentes biológicos).



ALGUNAS MEDIDAS PREVENTIVAS FRENTE A LOS RIESGOS HIGIÉNICOS

- Vigilancia periódica de la salud del personal trabajador que permita identificar la presencia de los contaminantes en el ambiente de trabajo.
- Mediciones periódicas de los agentes contaminantes presentes en el ambiente de trabajo.
- Medidas técnicas y organizativas que disminuyan o eviten los riesgos derivados de la presencia de los agentes contaminantes, como sustituir los productos por otros menos nocivos para la salud, disminuir el tiempo de exposición y tomar medidas para evitar su propagación por el ambiente (confinamiento, extracción localizada, etc.) entre otras.
- Información y formación periódica del personal trabajador expuesto a los agentes contaminantes de los lugares de trabajo.



CONSULTA

Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al ruido en los lugares de trabajo. Año 2022. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos derivados de la exposición a campos electro- magnéticos en los lugares de trabajo. Año 2019 Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con los agentes químicos presentes en los lugares de trabajo. Año 2022. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Higiene Industrial (5ª edición). Año 2008. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con las vibraciones mecánicas. Año 2025. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Guía Técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos. Año 2024. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relacionados con la exposición al amianto. Año 2022. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).