

# [ FICHAS INFORMATIVAS ]

## SEGURIDAD VÍAL LABORAL

### 02 FACTORES DE RIESGO DE LOS ACCIDENTES LABORALES DE TRÁFICO (ALT)

Los accidentes laborales de tráfico (ALT) son aquellos incidentes que ocurren en el contexto laboral y que involucran a vehículos. Estos accidentes representan un riesgo significativo para la salud y seguridad de las personas trabajadoras, siendo una de las principales causas de lesiones y muertes durante la jornada de trabajo.



Por lo tanto, identificar y entender sus factores de riesgo asociados es crucial para desarrollar estrategias efectivas de prevención, estos factores son:

#### 1. Factores organizativos:

En los que la política y prácticas de la empresa afectan directamente a la seguridad vial de las personas trabajadoras.

- **Formación asignada:** Capacitar de forma eficaz a las personas trabajadoras en seguridad vial serán componentes críticos en la prevención de accidentes de tráfico, incitando así a la conducción segura y concienciando sobre los posibles riesgos de una mala práctica.
- **Jornadas de trabajo prolongadas:** Realizar un exceso de horas de trabajo sin suficientes descansos aumentará la fatiga en las personas, ocasionando que disminuya su atención y reflejos durante la conducción.
- **Presión por cumplir plazos:** La premura para cumplir con los tiempos de entrega puede provocar que las personas trabajadoras realicen una conducción insegura y arriesgada.
- **Desplazamientos en horario nocturno:** El ciclo circadiano explica la razón por la que las personas están naturalmente programadas para dormir durante la noche, por lo tanto, conducir durante ese tiempo irá en contra de este ciclo aumentando la somnolencia y reduciendo la atención en la tarea.

#### 2. Factores humanos:

Relacionados con las actitudes y aptitudes en la conducción de cada persona, así como sus condiciones físicas, psicológicas y su predisposición en el cumplimiento de la normativa aplicable.

- **Falta de descanso:** Provoca disminución de la concentración y de los tiempos de reacción.
- **El uso de teléfonos móviles u otros dispositivos:** Causan distracciones durante la conducción desviando la atención de la tarea.
- **Consumo de alcohol y estupefacientes:** La ingesta de sustancias alterará la percepción y coordinación en el transcurso de la conducción.
- **Problemas de salud:** Estar enfermo afectará a las capacidades motoras de la persona trabajadora durante la conducción, disminuyendo su capacidad de atención.

### 3. Factores relacionados con el vehículo:

Su estado y mantenimiento será un componente crucial para preservar la seguridad vial, un vehículo en malas condiciones aumentará significativamente el riesgo de accidentes.

- **Mantenimiento insuficiente:** Originará fallos en sus sistemas vitales, como el motor, frenos, neumáticos o luces, ocasionando riesgos de deslizamiento, dificultad en la visibilidad y pérdida de control.
- **Peso inadecuado:** Una carga mal distribuida o un exceso de la misma puede afectar la estabilidad y maniobrabilidad del vehículo, aumentando el riesgo de vuelco.
- **Equipamiento de seguridad:** La ausencia o defectos de los airbags y cinturones de seguridad provocará una protección inadecuada en caso de accidente, aumentando así la gravedad de las lesiones.

### 4. Factores ambientales y de vía:

Asociados a las condiciones climáticas y el estado o diseño de las carreteras o caminos.

- **Meteorología adversa:** Como pueden ser la lluvia, nieve, hielo y niebla, las cuales dificultarán la visibilidad de la carretera, la maniobrabilidad del vehículo y la percepción de las distancias.
- **Mantenimiento insuficiente de las vías:** Aspectos como deficiencias en la señalización, el trazado y conservación de la carretera implicarán mayor probabilidad en la aparición de accidentes laborales de tráfico.

Mantenerse formado e informado sobre los riesgos de los accidentes laborales de tráfico te ayudará a estar preparado/a para afrontar diversas situaciones durante la conducción, reduciendo así la probabilidad de accidentes y protegiendo tu bienestar y el de los demás en la carretera.



#### Para más información... CONSULTA

Guía Técnica Para La Integración De La Prevención de Riesgos Laborales en el Sistema General de Gestión de la Empresa. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Manual Informativo de PRL: Gestión integrada de la prevención. Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-Madrid.

Directrices básicas para la integración de la prevención de los riesgos laborales en las obras de construcción. Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST).

Cuadernillo Informativo de PRL: Evaluación de riesgos laborales. Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-Madrid.

Cuadernillo Informativo de PRL: Gestión de PRL. Secretaría de Salud Laboral y Medio Ambiente de UGT-Madrid.