

# [ FICHAS INFORMATIVAS ]

## SEGURIDAD VÍAL LABORAL

### 14 BUENAS PRÁCTICAS EN SEGURIDAD VIAL LABORAL II

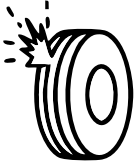


### FACTOR HUMANO

- **No utilizar el teléfono móvil**, a menos que se utilicen sistemas de manos libres.
- Formación a los conductores sobre cómo **evitar distracciones al volante** y cómo gestionar situaciones que puedan desviar su atención.
- **Campañas preventivas** sobre la fatiga, el sueño y el estrés.
- **Mejorar las condiciones de trabajo** para reducir la aparición de fatiga, tensión, estrés y eliminar o reducir riesgos psicosociales.
- **No consumir alcohol** ni estupefacientes.
- **Programas de formación** sobre los efectos del alcohol y las drogas en la conducción.
- **Respetar los límites de velocidad** establecidos y ajustar la velocidad según las condiciones de la carretera.
- **Formación** sobre la importancia de mantener una velocidad segura y cómo adaptarse a diferentes condiciones de tráfico y climatológicas.
- **Evitar acelerar y frenar bruscamente, realizar giros inesperados**, para mantener el control y no perder la estabilidad del vehículo.
- **Garantizar visibilidad** en la conducción manteniendo los cristales limpios y despejados.
- **Utilizar las luces intermitentes con anticipación** para informar sobre las maniobras que se van a realizar.
- **Mantener distancia de seguridad** con los vehículos de delante y poder conseguir tiempo de reacción.



## BUENAS PRÁCTICAS FACTOR VÍA Y ENTORNO



- **Ajustar los horarios y rutas** en función de las condiciones meteorológicas, evitando viajar en condiciones extremas siempre que sea posible.
- Equipar los **vehículos con elementos necesarios para condiciones climáticas adversas** (luces antiniebla, cadenas de nieve, limpiaparabrisas en buen estado y sistemas de calefacción.)
- **Evitar caminos en mal estado o con riesgos conocidos.**
- Asegurarse de que los **vehículos** estén **adecuados** para las condiciones del tipo de vía, como caminos rurales o autopistas.
- Formación enfocada en la identificación de riesgos en la vía, zonas de construcción y en la **conducción segura y prudente** en caminos estrechos o carreteras peligrosas.
- Vehículos con **buena iluminación y señalización.**
- Utilizar **sistemas de navegación** para mejorar la seguridad y la eficacia en la conducción.
- Mantener los **parabrisas y espejos limpios y en buen estado** para asegurar una visibilidad óptima.
- Utilizar equipos como **luces antiniebla y reflectantes** en condiciones de baja visibilidad.

